

**West Bengal State University**  
**B.A./B.Sc./B.Com. ( Honours, Major, General ) Examinations, 2012**

**PART - I**

**PHYSICAL EDUCATION — GENERAL**

**Paper -I**

Duration : 3 Hours ]

[ Full Marks : 100

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

**Group - A**

**বিভাগ - ক**

Answer any *two* questions.

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Explain the aims and objectives of Physical Education in detail. 15

শারীরশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করুন।

2. Discuss elaborately the place of Physical Education and Sports during post independence in India. 15

ভারতবর্ষে স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে শারীরশিক্ষার অবস্থান সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করুন।

3. Discuss on any *two* of the following : 2 × 7½ = 15

নীচের যে কোন দুটির বর্ণনা দিন :

- a) Changing concept of Physical Education

শারীরশিক্ষার পরিবর্তনশীল ধারণা

- b) Sports schemes in India

ভারতের খেলাধুলার স্কীমসমূহ

- c) Yogic exercises as therapeutic measures.

যৌগিক ব্যায়ামের চিকিৎসামূলক ব্যবহারের দিক।

**Group - B**

বিভাগ - খ

Answer any *two* questions.

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Discuss the importance of interest and motivation in sports performance. 10

ক্রীড়াঙ্গতার ক্ষেত্রে অনুরাগ ও প্রেরণার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করুন।

5. What are Heredity and Environment ? "Heredity is the main factor for sports performance". Discuss. 10

বংশগতি এবং পরিবেশ কাকে বলে ? "বংশগতি খেলাধুলার মানের একটি মূল বিষয়।" — আলোচনা করুন।

6. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5 = 10

যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Psychological unity of man

ব্যক্তির শরীর-মনের ঐক্য

- b) Emotion

প্রক্ষেভ

- c) Social values of sports.

খেলাধুলার ক্ষেত্রে সামাজিক মূল্যবোধ।

**Group - C**

বিভাগ - গ

Answer any *two* questions.

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

7. Discuss the structure and function of a human cell with diagram. 5 + 10

চিত্র সহকারে একটি মানব কোষের গঠন ও কার্য বর্ণনা করুন।

8. Explain the effects of Exercise on circulatory system. 15

রক্ত সংবহন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করুন।

9. Write short notes on any *two* of the following :  $2 \times 7\frac{1}{2} = 15$

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Postural deformities  
দেহভঙ্গির বিকৃতি
- b) Neuron  
নিউরন
- c) Mechanism of Respiration.  
শ্বসন প্রক্রিয়া।

**Group - D**

বিভাগ - ঘ

Answer any *two* questions.

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

10. Discuss the importance of hygienic living. 10

স্বাস্থ্যসম্মত জীবনধারণের প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে আলোচনা করুন।

11. What is Balanced diet ? Write the components of balanced diet. Explain the importance of balanced diet.  $2 + 4 + 4$

সুষম খাদ্য কাকে বলে ? সুষম খাদ্যের উপাদানগুলি লিখুন। সুষম খাদ্যের প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে বর্ণনা করুন।

12. Write short notes on any *two* of the following :  $2 \times 5 = 10$

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Nutrients  
পুষ্টিগত উপাদান
- b) Midday meal  
মধ্যাহ্নকালীন আহার
- c) Fatigue.  
ক্লান্তি।